

VEGAN ● ORGANIC ● FARM
PLANTAGE
OHNE MIST



Jetzt für den Newsletter zum Online Shop anmelden!

→ [Zur Anmeldung](#) ♥

(<https://mailchi.mp/face5dc16daf/newsletter>)

Ernte der Woche KW 13

Vom Feld

- Topinambur

Aus dem Lager

- Kartoffeln - Adretta oder Sunita
- Rote Beete - Robuschka oder Tondo
- Möhren
- Pastinake

Von Apfelgalerie

- Äpfel (nicht bio) - Pinova oder Ariva

Aktuelles

Liebe Genoss:innen,

Bitte beachtet, dass am Freitag **Feiertag** ist und viele Abholstationen geschlossen haben. Das Gemüse muss in diesen Fällen bis spätestens Donnerstag abgeholt werden.

Ab sofort könnt ihr den **Newsletter zum Shop** abonnieren, um über neue Produkte und Entwicklungen informiert zu bleiben. Hier könnt ihr auch kooperierende Landwirt:innen kennenlernen und euch mit Tipps und Rezepten inspirieren lassen.

→ [Hier geht es zur Anmeldung!](https://mailchi.mp/face5dc16daf/newsletter) (<https://mailchi.mp/face5dc16daf/newsletter>)

Übrigens könnt ihr euch jetzt wieder [Orangen vorbestellen](#). Das Feedback zu den Orangen war so überwältigend, dass wir uns entschieden haben sobald wie möglich wieder zu bestellen und euch wieder in den "**Orangen-Himmel**" zu bringen. Geplant ist dafür in der Zukunft ein monatliches Abo.

→ www.plantage.shop

Jetzt geht die Saison richtig los. Alle zwei Wochen wird nun **im Freiland gepflanzt**, was das Zeug hält! Um das alles zu wuppen, hat unser Team neue **Unterstützung** erhalten. Julian ist letzte Woche mit einem 6-monatigem Praktikum bei uns gestartet. Gerne möchte er in die Landwirtschaft einsteigen und selber Gärtner werden. Bei uns kann er erste praktische Erfahrungen sammeln, ganz viel lernen und wenn alles gut klappt, ist auch eine langfristige Zusammenarbeit nicht ausgeschlossen. Julian zeichnet sich bereits jetzt als engagierter Mitarbeiter aus und wird in die Technik der Bewässerung eingearbeitet.

Um bei all der vielen Arbeit und dem Acker-Alltag das große Ganze nicht aus den Augen zu verlieren, haben wir uns mit dem Team die Zeit genommen, um **unsere persönlichen und gemeinsamen Visionen für PlantAge** festzuhalten. Dabei kamen folgende Kernziele zusammen: ein Vorbild sein für andere (Betriebe), unseren Werten treu bleiben, Klima- und Umweltschutz fördern und umsetzen, eine vegane Vollversorgung aufbauen, unseren Gemüsebau weiterentwickeln und unseren Betrieb optimieren, Agrarwende voranbringen und politisches Engagement, Umweltbildung anbieten und mehr Menschen erreichen.

Dazu haben wir unzählige messbare Ziele/Maßnahmen formuliert, die wir natürlich nicht alle auf einmal angehen können. Unser Fokus liegt schließlich weiterhin auf dem Gemüsebau. Doch ganz konkret arbeiten wir nun gezielt daran, **eigenen Kompost** herzustellen und an einem **Soli-Beitrag**.

Wir wünschen euch erholsame Ostertage - bleibt gesund!

Pflanzliche Grüße

Euer PlantAge-Team

Gemüse-Tipps: Topinambur

Knolle der amerikanischen indigenen Bevölkerung

Anfang des 17. Jahrhunderts brachten Seefahrer diese Pflanze von Südamerika nach Frankreich. Ihr artischockenähnlicher Geschmack machte sie bald zu einer begehrten Delikatesse an den französischen Fürstenhöfen. Noch im 30-jährigen Krieg war die "Kartüffel", wie man den Topinambur damals nannte, auch in Deutschland weit verbreitet, bis sie schließlich von der Kartoffel verdrängt wurde.

Topinambur zählt zu den Kurztagpflanzen und ist mehrjährig. Die oberirdischen Pflanzenteile sterben nach den ersten Frostnächten im Herbst ab. Ende April des folgenden Jahres sprießen neue Knospen aus den im Boden verbliebenen Knollen. Aus diesen Sprossen entwickeln sich aufrechte markgefüllte Stängel, an denen gestielte, rauhe und leicht behaarte Blätter sitzen. Jeder Stängel verzweigt sich in den Achseln der oberen Blattstände und trägt 5 bis 15 leuchtend gelbe Blüten. Die Blüten entwickeln einen Durchmesser von 4 bis 10 Zentimeter. Sie sind damit deutlich kleiner, als die der Sonnenblume, dafür zahlreicher und ebenso sonnig strahlend!

Topinambur kann sowohl durch Samen, wie auch durch Ableger der Wurzelknollen vermehrt werden. Wegen des späten Blütezeitpunkt reifen die Samen im mitteleuropäischen Klima meist nicht aus. Sie können jedoch Samen kaufen (siehe Bezugsquellen) und im Frühjahr aussäen. Einfacher ist es Saatknollen zu kaufen und zu pflanzen.

Wenn Topinambur, diese Sonnenknolle erst einmal in Ihrem Garten Einzug gehalten hat, vermehrt sie sich durch Knollen-Ableger selber. Topinambur vermehrt sich so stark, dass es sich empfiehlt eine Wurzelsperre um die Pflanzung zu legen, falls Sie keine Ausbreitung wünschen.

Quelle: <http://www.topinambur.org>



*Gelbe Topinambur-Blumen
vor dem PlantAge Acker im Sommer 2019*

Rezepte der Woche

Veganer Pastinaken Aufstrich

ZUTATEN

- 225 g Pastinake
- 60 g Karotte
- 50 g Sonnenblumenkerne
- 1 Zwiebel
- 1 EL Apfelessig
- 1 TL Paprikapulver
- 1 Stück Ingwer, ca. Haselnussgroß
- 2 EL Pflanzenöl, z. B. Rapsöl
- 1/2 TL Salz
- 1/4 TL Pfeffer
- 250 ml Wasser

ZUBEREITUNG

1. Pastinake und Karotte gut waschen und fein würfeln. Zwiebel und Ingwer schälen und ebenfalls würfeln.
2. Pastinake, Karotte, Zwiebel, Ingwer und Sonnenblumenkerne in einer Pfanne mit dem Öl bei mittlerer Temperatur einige Minuten anschwitzen. Mit dem Wasser ablöschen und zugedeckt weich köcheln. Das dauert je nach Größe der Gemüse-Würfel ca. 15-25 Minuten.
3. Den Inhalt aus der Pfanne mit den restlichen Zutaten in einer Küchenmaschine oder mit Hilfe eines Stabmixers fein pürieren.

Quelle:

<https://cheapandcheerfulcooking.com/veganer-pastinaken-aufstrich/>

